

PLANNING SEMANAL

miou jaguar

Tengo síndrome de Down

Jj

g

T



e

C

n

d

z

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo



EVENTOS IMPORTANTES

OBJETIVOS

AGRADECIMIENTOS



PLANNING MENSUAL

Tengo síndrome de Down

miu jagua



LUNES

MARTES

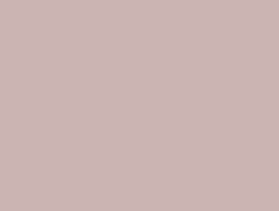
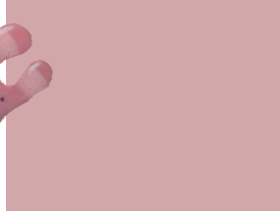
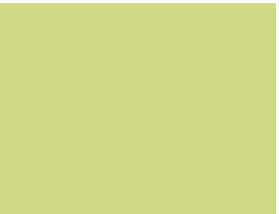
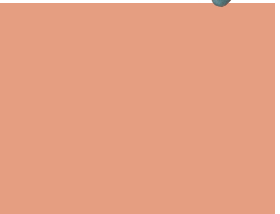
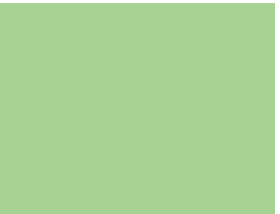
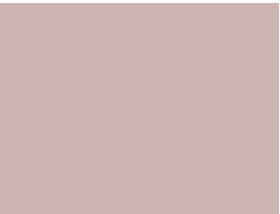
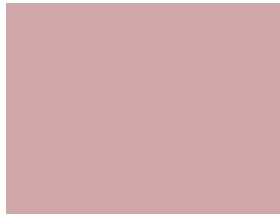
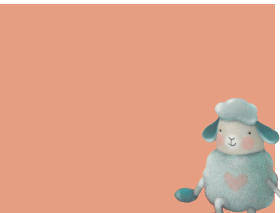
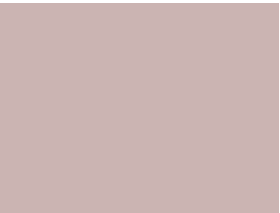
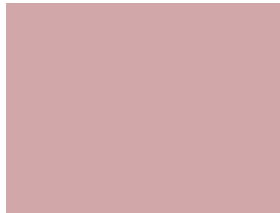
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



IMPORTANTE



PLANNING FAMILIAR

miou jaguar

Tengo síndrome de Down



Dar los
¡Buenos días!



Hacer el desayuno
juntos



Hacer la cama



Ayudar con la
limpieza de la casa



Dar las gracias



Disfrutar de una
película



Visitar a la familia



Hacer un dibujo



Comer chuches



Salir a pasear con la
mascota



Ayudar a un amigo



Hacer pompas de
jabón



Comer helados



Hacer
cosquillas



Hacer figuras de
papel



¡Vamos a
disfrazarnos!



Construir algo
juntos



Participar en
una carrera



Regalar abrazos



Salir a dar un paseo
al parque



Bailar nuestra
canción favorita



Dar un paseo
en bicicleta



Leer un libro



Comer en un
restaurante



Disfrutar de un juego
de mesa



Pelea de cojines



Cantar



Acampar



Ir a un museo



PLANNING SEMANAL

miou jaguar



URGENTE

--	--

IDEAS

OBJETIVOS

Tengo síndrome de Down

Lunes

Martes

Miércoles

Mirar el instagram de @edicionesjaguar



Jueves

Viernes

Sábado

Buscar las novedades
www.edicionesjaguar.com

Hora de dormir con un cuento de
Ediciones Jaguar



Domingo

ACTIVIDADES

miau jaguar



Tengo síndrome de Down

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Hacer la cama							
Lavarme los dientes							
Poner la mesa							
Recoger la mesa							
Ayudar a cocinar							
Recoger los juguetes							
Limpiar el polvo							
Cuidar la mascota							